

I benefici dello Shiatsu

Lo Shiatsu è una terapia non invasiva che, secondo i suoi sostenitori, ha un potere e un fine specifico, quello del benessere generale della persona, ma anche la riduzione dello stress. Sempre secondo le teorie cinesi e giapponesi, funziona soprattutto per una vasta categoria di condizioni e disturbi muscolo-scheletrici, ma anche nella riduzione della rigidità muscolare.

- 1 Il massaggio Shiatsu dona una sensazione di benessere generale, favorisce il rilassamento del sistema nervoso, contrasta l'insonnia e aiuta inoltre a combattere lo stress.
- 2 I trattamenti Shiatsu aumentano la conoscenza e il controllo del corpo, migliorano il portamento e la postura correggendo i vizi dell'apparato scheletrico e muscolare.
- 3 Lo Shiatsu può curare mal di testa, dolori a collo e spalle, mal di schiena, disturbi digestivi e intestinali, dolori reumatici e artrici, sciatica.

Perche farlo

Lo Shiatsu è un trattamento integrale. Ogni volta che si utilizza si lavora tutto il corpo, giacchè il trattamento localizzato, generalmente, ha effetti momentanei sui sintomi e non riesce a curare la causa.

I nostri Trattamenti

Lo Shiatsu utilizza solamente le mani e le dita per realizzare il trattamento.



Trattamento Dolori Muscolari



Trattamento Sciatalgia



Trattamento Spalla Congelata



Trattamento Plantare

Quante sedute fare di Shiatsu ?

Quindi, tornando alla domanda QUANTE SEDUTE DI MASSAGGIO SERVONO? Posso rispondere che facendo un ciclo da 5 a 10 sedute con una frequenza di almeno 1 a 3 volte a settimana si arriva ad eliminare il problema

Il metodo Shiatsu Namikoshi

Tokujiro Namikoshi fu l'ideatore di questa terapia che nacque all'inizio del secolo scorso da una sua intuizione del tutto "pratica". Infatti all'età di sette anni iniziò a massaggiare gli arti doloranti della madre che soffriva di reumatismi. A differenza dei fratelli, che effettuavano massaggi classici, Tokujiro invece di strofinare le parti dolenti faceva per lo più delle pressioni su queste zone.



La terapia Shiatsu dona una sensazione di benessere generale, favorisce il rilassamento del sistema nervoso, contrasta l'insonnia e aiuta inoltre a combattere lo stress.



La terapia Shiatsu si effettua tramite pressioni con le dita delle mani. Queste pressioni sono perpendicolari e si modulano secondo la risposta della zona trattata.

